

HANDBOEK JEUGD BREEDTE TEAMS

HOCKEYCLUB 'S-HERTOGENBOSCH

**HOCKEYCLUB**

**'S-HERTOGENBOSCH**



# HANDBOEK JEUGDTEAMS BREEDTESPORT

Middels dit handboek willen wij meer inzicht geven in het reilen en zeilen van de jeugdteams binnen Hockeyclub 's-Hertogenbosch. Wij richten ons daarbij specifiek op de breedte teams en geven tips, aanwijzingen en een aantal belangrijke regels. Ook de rol van de coach komt aan bod.

Mochten er vragen zijn dan kunt u contact opnemen met een van de lijncoördinatoren van de jeugdcommissie, die achter in het boekje staan.

## HOCKEYCLUB 'S-HERTOGENBOSCH

Binnen de breedtesport streven wij naar een goede mix tussen prestatie en recreatie. Daarbij spelen sportiviteit, respect, plezier en ontwikkeling van het individu een belangrijke rol.

Wij willen dit bereiken door iedereen in te delen in een team dat overeen komt met zijn niveau. En de teams in te delen in poules met gelijkwaardige tegenstand. Dat je binnen dit kader ook wil winnen en kampioen wil worden spreekt voor zich.

## START VAN HET SEIZOEN

Wij streven ernaar om de teamindeling voor de zomervakantie bekend te maken. Bij de start van het seizoen hopen wij voor ieder team minimaal 1 en liefst 2 coaches te hebben gevonden.

Twee weken voor de start van de competitie beginnen de trainingen. Kijk voor informatie hierover op de website.

Meestal is er in die twee weken, de mogelijkheid om een oefenwedstrijd met je nieuwe team te spelen. Het team en de coach kunnen elkaar zo leren kennen en het is een goede voorbereiding op de eerste competitiewedstrijd.

## CONTRIBUTIE BETALEN EN LIDMAATSCHAP OPZEGGEN

Opzeggingen dienen altijd voor 1 juni bij het secretariaat binnen te zijn. Voor opzeggingen die na 1 juni gebeuren wordt € 50,- in rekening gebracht.

Indien iemand tijdens het seizoen besluit zijn lidmaatschap te beëindigen moet toch de volledige contributie worden betaald.

Als hockeyclub gaan we er vanuit dat als je lid bent en deelneemt aan deze teamsport je het speeljaar afmaakt.

Vaak hebben tussentijdse opzeggingen nadelige gevolgen voor het team en worden niet op prijs gesteld.

Uitzondering geldt bij eventuele blessures. Voor informatie neem contact op met het secretariaat. [secretariaat@hcdenbosch.nl](mailto:secretariaat@hcdenbosch.nl)

## WEDSTRIJDEN

### Veld

Het veldseizoen bestaat uit twee delen. De herfst competitie en de lente competitie. Tijdens beide competities worden (meestal) 10 wedstrijden gespeeld. Soms heeft een team een vrij weekend. In overleg met het wedstrijd secretariaat kan gekeken worden of er een wedstrijd gepland kan worden tegen een ander team uit de regio, dat ook vrij is.

Tijdens de winterstop is het mogelijk om je als team aan te melden voor de wintercompetitie die gespeeld wordt op zaterdagen in Januari en Februari, mits de velden bespeelbaar zijn. Dit is niet verplicht, maar wel heel leuk!

### Zaal

Bij zowel de jongens als de meisjes spelen de 1<sup>e</sup> 3 teams van de A tot en met de D jeugd zaalhockey tijdens de winterstop. Spelers binnen een team kunnen zelf aangeven of zij hier aan deel nemen. Mocht een team te weinig belangstelling/spelers hebben, dan gaat het recht over naar het 4<sup>e</sup> team. De zaaltrainingen beginnen na de laatste veld wedstrijd. De zaalwedstrijden worden op zaterdag en/of zondag gespeeld.

De zaalcompetitie heeft een eigen commissie die verantwoordelijk is voor de indeling in de competitie en de indeling van de zaaltraining. Dit laatste i.o.m. de trainingscoördinator en de commissie tophockey.

Zaalhockey heeft een eigen contributie heffing, deze wordt apart gefactureerd in december.

De jeugdcommissie heeft ieder seizoen aandacht voor de herfst- en lente kampioenen.

## INDELING COMPETITIE

Alle teams worden door de technische commissie opgegeven naar verwachte sterkte. De KNHB deelt alle poules in, hierbij wordt ook rekening gehouden met behaalde resultaten van vorig seizoen.

In seizoen '13-'14 heeft er een versmalling van de 1<sup>e</sup> klasse plaats naar 4 poules bij de jongens en 6 poules bij de meisjes. Dit betekent dat de regels strenger zijn geworden om je in de 1<sup>e</sup> klasse te handhaven of ernaar te promoveren. Dit betekent ook dat de 2<sup>e</sup> klasse sterker wordt.

Na de herfstvakantie vindt in de D en C categorie een herindeling plaats voor de teams die alles verloren of alles gewonnen hebben. Voor de A-en B teams gebeurt dit alleen bij hoge uitzondering. Voor de 2<sup>e</sup> teams die in de subtop spelen geldt, bij de A en B jeugd een andere regeling.

Na de winterstop vindt er, op basis van de promotie/degradatie regeling voor alle teams een herindeling plaats.

Hier geldt dat als je promoveert je een zware competitie kunt krijgen.

Het district streeft ernaar om zoveel mogelijk de nrs 1 en 2 na de winter bij elkaar in een poule te zetten en zo ook de nrs 3 en 4 en 5 en 6 zodat er meer gelijkwaardige teams in een poule komen.

## WEDSTRIJDSHEMA

Op de website [www.hcdenbosch.nl](http://www.hcdenbosch.nl), is bij de "tegel" **Wedstrijden** precies te zien waar en hoe laat het team moet spelen en hoe laat je moet verzamelen. Ook is er informatie te vinden over de route naar andere hockeyclub of informatie over de club van de tegenstander. Nog handiger is om de app van hockeyclub s-Hertogenbosch te downloaden. Hier heb je al je informatie bij de hand en kan je direct met je team communiceren of met behulp van de routeplanner je weg vinden. Ook staat enkel in de app informatie over rij- of fluitbeurten!

Het volledige programma en de stand zijn ook te zien op de standenmotor van de KNHB.

Hockey is een teamsport, dit betekent dat je niet zomaar af kan zeggen. Je dupeert daarmee je hele team. Als je toch echt verhinderd bent geef dit dan op tijd door en wacht niet tot vrijdag! Het regelen van invallers is dan bijna niet meer te doen.

Het rijschema wordt op dinsdag in het systeem ingevoerd en is te zien in de app in de agenda van de betreffende speler of via Teammanager op de website.

Ouders zijn zelf verantwoordelijk om een vervanger te zoeken als zij verhinderd zijn en moeten dit aan de coach melden.

### **Thuiswedstrijden**

Hockeyclub 's-Hertogenbosch maakt gebruik van gastvrouwen. Zij staan bij de infobalie in de hal van het clubhuis. Zij zijn het aanspreekpunt voor coaches en ouders en ontvangen de teams en de scheidsrechters en wijzen de weg naar de kleedkamers en de velden.

Bij de balie staat ook een laptop die gebruikt kan worden voor het invullen van het digitale wedstrijdformulier mocht dat niet lukken via de mobiele telefoon.

Na de wedstrijd is er ranja voor beide teams, af te halen aan de bar in het clubhuis. De teams moeten zorgen dat de ranjabekers worden opgeruimd en dat de kleedkamers netjes achtergelaten worden na gebruik.

### **Uitwedstrijden**

Voor de uitwedstrijden verzamelen de teams bij het clubhuis of bij de eerste parkeerplaats. Dit is vooral handig als het druk is in het clubhuis.

Adressen met routebeschrijving van de hockeyclubs kunt u vinden in de APP van hockeyclub 's-Hertogenbosch en op de website.

## **DE ROL VAN DE COACH**

De belangrijkste taak van de coach is het begeleiden van een team tijdens en buiten de wedstrijden. Daarbij is enthousiasme, hockeyplezier, veiligheid bieden en het kunnen omgaan met kinderen heel belangrijk.

Mochten er problemen in het team zijn bedenk dan dat je die niet alleen op hoeft te lossen. De Lijncoördinatoren, Technische commissie en Trainingscoördinator zijn er om hierbij te ondersteunen.

Meestal zijn er twee coaches per team aanwezig. Het is handig als er een aanspreekpunt is voor alle hockey zaken en een voor de organisatorische zaken. Dit kan ook een manager zijn.

De coach heeft een Teammanager ter beschikking. Je dient een lidnummer of inlogcode te hebben om toegang te krijgen tot teammanager. Het inlogscherf is te vinden op de voorpagina van de website (rechtsmidden) of via deze link:

<https://team.lisa-is.nl/login> De inlogcode of lidnummer wordt door de ledenadministratie aangemaakt.

Je kan enkel met je team communiceren als alle spelers uiteraard de APP gebruiken en natuurlijk of gegevens zoals e-mail en mobiel telefoonnummer juist in het systeem zijn ingevoerd. Dit is de verantwoordelijkheid van de speler zelf en hij zij kan dit doen zijn profiel in Teammanager of in de APP aan te passen. Een coach of ander begeleider kan dit ook doen voor het gehele team. De coach kan berichten sturen naar zijn team, oefenwedstrijden toevoegen, aanwezigheid bij houden, taken toebedelen en nog heel veel meer. Voor meer uitleg of vragen kunt u altijd een mail sturen naar [digitalemedia@hcdenbosch.nl](mailto:digitalemedia@hcdenbosch.nl)

Heb je nog geen inlogcode ontvangen, stuur dan een mailtje naar het secretariaat: [secretariaat@hcdenbosch.nl](mailto:secretariaat@hcdenbosch.nl). Ben je al lid en ben je je lidnummer en/of wachtwoord vergeten? Via de inlogpagina van Teammanager kan je ze weer opvragen.

Wij adviseren om als coach aan het begin van het seizoen een ouderbijeenkomst te organiseren. Bijvoorbeeld een kopje koffie voor de wedstrijd of borreltje na de wedstrijd. Als ouders elkaar kennen komen ze vaker kijken en voelen ze zich meer betrokken bij het elftal.

### **Teamspirit**

Als coach ben je een belangrijke stimulator van het team in zijn geheel, maar ook van de individuele speler. Een positieve instelling is hierbij heel belangrijk. Een voorbeeld hiervan is het goed afsluiten van de wedstrijd, door de spelers en de scheidsrechter een hand te geven en na de wedstrijd samen iets te drinken.

Een goede teamspirit is belangrijk voor het plezier en de resultaten van het team. Het resultaat moet echter niet het belangrijkste zijn, al is dat soms verleidelijk.

Belangrijker is dat er wordt gewerkt aan de mentaliteit, aan het kunnen incasseren van fouten en het verbeteren van zwakke punten. Hamer niet te veel op wat er fout ging. Positief coachen is nuttiger dan negatief corrigeren.

Voor de teambuilding en de ontwikkeling van de spelers is het raadzaam om niet alleen voor maar ook na de wedstrijd op het veld, kort bij elkaar te komen. Voor de wedstrijd om te bespreken welke punten er die dag voor het team en de spelers van belang zijn en na de wedstrijd wat er goed ging op die aspecten. Probeer hier vooral de spelers bij te betrekken en aan het woord te laten en begeleid dit als coach.

Geef niet meer dan 2 of 3 aandachtpunten mee per wedstrijd, meer heeft geen zin.

Een team bestaat bij voorkeur uit 14 spelers. Soms minder en in de A en B categorie soms meer. Dit betekent dat er meestal 3 wissels zijn. Probeer regelmatig door te wisselen. In de C-en D teams is het goed om op meerdere plaatsen te spelen in het veld. In de A-en B teams hebben spelers al echte

voorkeur voor bepaalde posities. Geef alle spelers ongeveer even veel speeltijd en stel niet omwille van de winst alleen de sterkste spelers op.

De keeper is een speler die wat extra aandacht nodig heeft in het team.

Zorg dat hij niet altijd als laatste het veld verlaat met zijn zware tas, maar help hem daarbij. Zorg dat de keeper voldoende tijd heeft om zich om te kleden en kijk mee of de spullen nog in orde zijn. In de keepers tas zitten ook vaak de maskers van het team ( als ze die hebben ) stel iemand van het team hier verantwoordelijk voor, de keeper heeft al de zorg over de keepers uitrusting.

Hockeyclub 's-Hertogenbosch heeft een eigen keeperschool. Zij zijn verantwoordelijk voor het materiaal en de trainingen voor alle keepers. Het materiaal is eigendom van de club, ben er dus zuinig op. Voor vragen en info kun je een mailtje sturen naar [keepers@hcdenbosch.nl](mailto:keepers@hcdenbosch.nl)

De meeste teams hebben een vaste keeper. Soms is dit echter niet het geval. In het begin van het seizoen kan de coach de keeperspullen dan ophalen bij de keepersschool en zal iedereen "om de beurt" moeten keepen.

## WEDSTRIJDFORMULIER

De eindstand van de wedstrijd wordt verwerkt via het digitale wedstrijdformulier. Aan het einde van de week ontvangt de coach via de mail de inlogcode voor de betreffende wedstrijd. Een uitgebreide handleiding vind je in de bijlage. Na de wedstrijd wordt het DWF ingevuld door coaches en scheidsrechter. Het DWF is ook te vinden in de APP.

Het wedstrijd formulier is geen protest formulier. De bond kan weinig doen met de opmerkingen gemaakt op het formulier. Als er iets gespeeld heeft tijdens de wedstrijd kun je dit melden bij de wedstrijdsecretaris en de jeugdcommissie, zij kunnen dan contact opnemen met de tegenpartij.

### **Invallen bij een ander team**

Als een team te weinig spelers heeft, moet de coach zo snel mogelijk contact opnemen met de coaches van andere teams. Ga geen spelers rechtstreeks benaderen. Vooral in lijnen met kleine teams is het echt nodig dat er bij elkaar ingevallen wordt.

### **Uitgangspunt**

In principe valt iemand in na dat hij zijn eigen wedstrijd gespeeld heeft.

De invaller wordt gezocht in het team direct onder het team dat een invaller nodig heeft. C2 kijkt bij C3/C4... of bij de 2<sup>e</sup> jaars uit D2/D3....mits dit gebeurt met inachtneming van onderstaande regels.

Lukt dit niet en moet je uit een hoger team lenen let dan op het volgende:

- Er mag nooit meer dan 1 klasse verschil zijn! Dit geldt ook als je uit een lagere categorie leent bv, JB4 uit JC2 of JD7 uit 8D1.
- Alleen hoger lenen als je eigen team er 11 of minder heeft en lager lenen niet lukt.
- Nooit meer dan 2 spelers.

Bedenk dat de invaller een versterking is van je team en laat deze speler niet te bepalend zijn in de wedstrijd.

Je mag nooit illegaal invallen, iemand met B-leeftijd in een C-team bijvoorbeeld. Het is gewoon niet sportief en je benadeeld je team en de club als er melding van wordt gemaakt door de tegenstander. Behalve reputatieschade krijg je een boete en 3 punten in mindering.

### **Invallen vanuit de topteams bij breedte teams**

Indien het nodig is dat een speler uit een 1<sup>e</sup> team in moet vallen bij een 2<sup>e</sup> team, wordt er contact opgenomen met de TC. Deze neemt contact op met commissie Tophockey. Na overleg met de coach van het 1<sup>e</sup> team en de betreffende speler wordt er gekeken of dit mogelijk is. Ga in dit geval geen coaches rechtstreeks benaderen.

### **Invallen vanuit een breedte team bij een topteam.**

Indien een 1<sup>e</sup> team te weinig spelers heeft neemt de coach contact op met Tophockey en de TC. In overleg met de coach van het 2<sup>e</sup> team wordt in alle redelijkheid gekeken of een bepaalde speler in kan vallen. In extreme gevallen moet het 2<sup>e</sup> team leveren aan het 1<sup>e</sup> team en zal het 2<sup>e</sup> team bij het 3<sup>e</sup> team moeten gaan kijken voor invallers.

## **AFGELASTINGEN VAN WEDSTRIJDEN EN TRAININGEN**

Als de training afgelast wordt zal dit op de site komen te staan of de trainer neemt contact op met het team.

Mocht de wedstrijd op zaterdag niet doorgaan door weersomstandigheden of te weinig spelers ( minder dan 8 ), dan neemt iemand van het wedstrijdsecretariaat contact op met de coach. Ga vooral niet naar het clubhuis bellen.



## BLESSURES EN ONGEVALLLEN

Bij acute noodgevallen op het veld altijd 112 bellen.

In alle andere gevallen melden bij de altijd aanwezige EHBO-er in de centrale hal van het clubhuis.

Achter de bar is altijd ijs aanwezig voor blessures.

Meld blessures en langdurige ziektes bij de coach en de lijncoördinator in verband met de teambezetting.

Meld een langdurige blessure ( minimaal ½ jaar ) ook bij [secretariaat@hcdenbosch.nl](mailto:secretariaat@hcdenbosch.nl) voor een evt. omzetting van het lidmaatschap.

### **Voorkomen blessures: strafcorner maskers**

Het wel of niet aanschaffen van maskers is een vraag waar ieder seizoen weer coaches, spelers en ouders mee worstelen. Het grote argument om het wel te doen is bij iedereen de 'veiligheid' van de lijnstoppers bij een strafcorner. Nu is de opkomst van de maskers een gevolg van de ontwikkeling van de sleeppush bij de strafcorner. Bij bijvoorbeeld heren 1 en dames 1 komt zo'n bal toch met een snelheid van over de 120km/uur richting het doel.

Bij teams met tegenstanders die deze sleeppush beheersen is het verstandig om strafcornermaskers te gebruiken.

Echter een masker heeft ook nadelen die ook met veiligheid te maken hebben. Als de bal in een straal van 2 meter om je heen ligt, ben je het zicht op de bal kwijt en moet je reageren op de bewegingen van de tegenstander om te raden waar de bal is. Dan bestaat het risico dat spelers, voor anderen onverwachte, bewegingen met hun stick gaan maken. Bovendien geeft het masker soms een gevoel van schijnveiligheid. Spelers gaan dan, onnodig veel, risico lopen juist door het dragen van een masker.

Weeg, bij aanvang van ieder nieuw seizoen, bovenstaande voor- en nadelen tegen elkaar af. En besluit vervolgens met elkaar of maskers wel of niet verstandig zijn in *het* desbetreffend team.

## TEAMACTIVITEITEN

Naast de activiteiten die de club organiseert, kan ieder team zelf ook gebruik maken van het clubhuis en de velden.

Te denken valt aan oefenwedstrijden, ouder kind toernooi met barbecue of een theorie uurtje in de Rabolounge.

Voor de velden doordeweeks, dien je contact op te nemen met Mark Landman: [trainingscoordinator@hcdenbosch.nl](mailto:trainingscoordinator@hcdenbosch.nl)

Voor de velden in het weekend met Claudine Kiefer: [Wedstrijd-junioren@hcdenbosch.nl](mailto:Wedstrijd-junioren@hcdenbosch.nl)

Voor het clubhuis, een ruimte boven reserveren of een maaltijd bestellen,

Kun je contact opnemen met de barcommissie: [barcommissie@hcdenbosch.nl](mailto:barcommissie@hcdenbosch.nl)

Voor oefenwedstrijden kijk op de volgende link [www.teammatch](http://www.teammatch.eu) .eu, of op de app

## TOERNOOIEN

Ieder team kan meedoen aan een hockeytoernooi. Dit moet het team zelf of samen met de coach regelen.

De club stelt hiervoor, ongeacht hoeveel dagen het toernooi duurt, een maal 75 euro, per toernooi, per team per seizoen beschikbaar.

Deze kosten kunnen worden gedeclareerd bij het secretariaat met een cc naar de penningmeester ( [secretariaat@hcdenbosch.nl](mailto:secretariaat@hcdenbosch.nl) en [penningmeester@hcdenbosch.nl](mailto:penningmeester@hcdenbosch.nl))

Bij de toernooien moet altijd een volwassen vertegenwoordiger aanwezig zijn.

Toernooien zijn te vinden op de website in de APP of in Teammanager. Aan het einde van de competitie organiseert de KNHB een kampioenen toernooi voor alle kampioenen in de C en D klassen.

Dit toernooi is verplicht, kost niets en wordt op verschillende plaatsten in de regio gespeeld. Bijvoorbeeld 2<sup>e</sup> klasse JD in Tilburg, 3<sup>e</sup> klasse MC in s-Hertogenbosch.

De data zijn bekend bij de jeugdcommissie.

## SCHEIDSRECHTERS EN BARDIENST

De jeugdwedstrijden bij Hockeyclub 's-Hertogenbosch worden gefloten door vrijwillige ouders/senioren en jeugdleden. Dit is geen makkelijke taak en ook zij maken weleens fouten of zien het niet altijd goed. Houd hier altijd rekening mee en ga hier op een respectvolle manier mee om.

Vanaf de B-jeugd is iedereen verplicht om een scheidsrechters cursus te volgen en te fluiten. Vanaf de 2<sup>e</sup> jaars B fluit men ook in de zaal.

De scheidsrechters worden deels direct door de arbitragecommissie aangewezen en deels de coaches welke tweewekelijks wordt gevraagd scheidsrechters aan te leveren voor de daaropvolgende wedstrijd. Dit verloopt nu nog handmatig via e-mail maar zal in de nabij toekomst via de APP digitaal worden afgewikkeld.

Jeugdleden vanaf de B-leeftijd worden ook ingezet voor keukendiensten. Dit wordt centraal geregeld. Onderling ruilen als men verhinderd is.

De mini's (8-, 6- en 3 tallen) worden gefloten door de eigen ouders.

Alle diensten (keuken of bar) en (team)taken zoals rijden, fluiten enzovoort worden vermeld in de "agenda" in de APP of in "kalender" in de teammanager. E

Voor verdere info over arbitrage graag een mailtje naar:

[arbitrage@hcdenbosch.nl](mailto:arbitrage@hcdenbosch.nl)

## TRAININGEN

In principe wordt alle jeugd in de gelegenheid gesteld om 2x per week te trainen. De 1e training (van anderhalf uur) en trainer wordt door de club geregeld, de 2e training van een uur wordt door het team zelf gezocht. De trainingstijd kan in overleg met de trainingscoördinator [RvdH1] worden geregeld.

Voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> teams worden twee trainingen van anderhalf uur door de club geregeld. Een derde training kan pas aangevraagd worden als alle teams 2 trainingen in gepland hebben.

Voor alle teams geldt dat twee trainingen door de club betaald worden

Afzeggen bij de coach en/of trainer is verplicht en niet meer dan behoorlijk. Mochten er bij de 2<sup>e</sup> training te weinig spelers zijn dan kan de trainingscoördinator beslissen dat teams samengevoegd worden.

Er zijn professionele trainingscoördinatoren en er wordt een beroep gedaan op geschikte senioren en oudere junioren. De club stimuleert het initiatief van ouders om training te geven. De trainers uit eigen kweek worden door de trainingscoördinator begeleid.

Via de trainingscoördinatoren zijn voorbeeldtrainingen beschikbaar waarin alle aspecten van het hockey aan bod komen. Er staat een bak met geplastificeerde exemplaren in het clubhuis.

Iedere speler traint met zijn eigen team mee!

### **Meetrainen van spelers uit de breedte teams met een topteam**

Tophockey bepaalt welke spelers er al vanaf het begin van het seizoen gaan meetrainen bij een 1<sup>e</sup> lijns-team.

Zodra de competitie gestart is wordt er in overleg met de jeugdcommissie, technische commissie en de tophockey commissie bepaald wie er gaan mee trainen vanuit een tweede team bij een eerste team.

Na de winterstop wordt dit traject voortgezet. Hierbij worden ook de verschillende beoordelingen door coaches en trainers in meegenomen.

Mocht tussentijds een individuele speler zich sterk ontwikkelen dan kan deze tussentijds gevraagd worden mee te gaan trainen.

Ook kan de commissie tophockey bij langdurige blessures in een 1<sup>e</sup> team een beroep doen op het 2<sup>e</sup> team. Dit gaat altijd in overleg met de Technische Commissie en de coach van het betreffende team.

### **Training geven**

Training geven hoort erbij.

Het is gebruikelijk en wordt zeer op prijs gesteld, dat de spelers uit de hogere teams training geven aan spelers uit lagere teams. Zij ontvangen daarvoor een vergoeding.

Natuurlijk stellen we het ook op prijs als ouders training willen geven of trainers willen ondersteunen.

Ook in de winterstop is het mogelijk om door te trainen op een beperkt aantal dagen dat de club geopend is. Informatie hierover is te vinden op de website. De coach zal zelf met een trainer in overleg moet gaan en eventuele betaling zal door het team zelf moeten worden bekostigd.

Voor vragen over trainingen en training geven kun je mailen naar de Trainingscoördinator: [trainingscoordinator@hcdenbosch.nl](mailto:trainingscoordinator@hcdenbosch.nl)

### **Samenstelling teams en selecties**

In elke lijn is er een topteam, het eerste team. In de D-lijn wordt gewerkt met 2 topteams, D1 en D2.

De overige teams vormen de breedtesport. Met dien verstande dat de 2<sup>e</sup> en de 3<sup>e</sup> teams de topteams van de breedte vormen met als doel/streven : spelen in de subtopklasse, zij worden ook op sterkte ingedeeld.

De teams van de breedte worden daarnaast zo homogeen mogelijk ingedeeld uitgaand van het niveau en klasse waarin ze gaan spelen. Ook wordt rekening gehouden met "vrienden en vriendinnen" waar mogelijk.

### **Indelingsmethode Topteams**

De topteams vallen onder de commissie Tophockey. Alle overige teams en dus ook coaches en managers vallen onder de jeugdcommissie.

De spelers die niet worden geselecteerd voor de Topteams worden door de jeugdcommissie ingedeeld in de teams binnen de breedtesport. Veelal gaan deze spelers van de selecties naar het tweede team. Voor de keepers geldt een andere regeling.

Vaak doen er meerdere keepers mee bij de selectie procedure voor een 1<sup>e</sup> team. Als beide keepers even oud zij gaat de beste naar het 2<sup>e</sup> team en de daaropvolgende naar het 3<sup>e</sup> team.

Zijn ze niet even oud dan gaat de jongste keeper (1<sup>e</sup> jaars) naar het 2<sup>e</sup> team en de 2<sup>e</sup> jaars naar het 3<sup>e</sup> team.

Spelers welke van buitenaf in onze club instromen en die in aanmerking willen komen voor een 1<sup>e</sup> team, kunnen zich aanmelden voor de open training. Informatie hierover bij de commissie tophockey.

Zie verder richtlijnen selectie Topteams.

### **Indeling breedte teams**

De jeugdcommissie verzorgt de teamindeling voor de breedtesport. Voor de breedtesport wordt gestreefd naar een goede balans binnen alle elftallen, zodat er op ieder niveau leuk en goed gehockeyd kan worden.

Daarbij wordt gekeken naar de sterkte van de individuele spelers, het team als geheel en de vermoedelijke poule-indeling voor het komende seizoen.

De jeugdcommissie baseert zich bij de teamindeling op de input van coaches, trainers en scouts.

- Aan de coaches en trainers wordt gevraagd 2x per seizoen (nov en april ) een beoordelingsformulier in te vullen. Dit formulier wordt digitaal toegestuurd en kan via de APP via smartphone/tablet of teammanager worden ingevuld.

- Scouts / lijn coördinatoren van de betreffende lijn bekijken spelers tijdens wedstrijden en trainingen.
- Inzet en aanwezigheidspercentage tijdens trainingen spelen een belangrijke factor voor de indeling
- Aan het einde van het seizoen is er voor de coaches de mogelijkheid om het formulier mondeling toe te lichten in een 10 min gesprek. Tijdens dit gesprek is de lijncoördinator, iemand van de Technische Commissie en eventueel een scout aanwezig.
- De keepers worden beoordeeld door coaches en trainers, maar ook door de keeperschool.

Op grond van al deze factoren worden de teams samengesteld. Er wordt gestreefd naar 13/14 spelers per team.

De teams die in de sub top en 1<sup>e</sup> klasse gaan spelen, worden op basis van sterkte ingedeeld. De spelers die in een lagere klasse gaan spelen, kunnen aangeven bij wie ze graag in het team willen komen. Hierbij geldt wel dat dit dan zal zijn in het team waarin de laagst geplaatste speler speelt. Daarnaast moet de aanvraag (liefst) door beide spelers gedaan worden.

Houd er wel rekening mee dat niet altijd aan alle wensen kan worden voldaan.

Tijdens het seizoen vinden er in principe geen wijzigingen meer plaats binnen de teams.

Voor de breedtesport teams is plezier een zeer belangrijke factor naast de sportieve aspiraties. Voor de indeling van de teams worden de volgende principes gehanteerd:

- Kinderen van coaches, trainers of commissieleden worden door objectieve scouts beoordeeld.
- Geen al te grote verschillen onderling in techniek.
- Indien mogelijk goede verhouding 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> jaars.
- Zoveel mogelijk gelijkgestemden op basis van houding/motivatie
- Spelers in de breedte teams worden binnen dezelfde lijn niet automatisch opgeschoven naar een hoger team ( C3 → B3 ) Omdat in sommige lijnen extra teams komen, is het mogelijk dat een speler een team lager komt dan het jaar ervoor.
- We proberen om de laagste teams zo gelijkwaardig mogelijk in te delen om te voorkomen dat er een "rest"- team ontstaat.

### **Tijdsplanning**

Wij streven ernaar de teamindeling voor alle lijnen in juni te hebben afgerond. De definitieve indeling ( eventueel nog met voorbehoud van afronding binnen de topteam ) zal dan op de site van Hockeyclub 's-Hertogenbosch worden geplaatst.

### **Procedure meetrainen spelers vanuit de breedte teams bij de 1e teams**

Spelers uit een eerste team gaan (na overleg) na de winterstop mee trainen met het team/categorie waar naar zij doorschuiven. Voor spelers uit de tweede teams is er een andere procedure: Zodra de competitie is gestart gaan spelers die zijn afgevallen van de selectie van de 1<sup>e</sup> teams weer meetrainen bij het eerste team, aangevuld met potentiële talenten.

Na de herfstvakantie ontvangen trainers en coaches van de 2<sup>e</sup> teams (C en D) beoordelingsformulieren (TIPS) via de APP of teammanager. Tot aan de winterstop zullen scouts/lijn coördinatoren kijken naar wedstrijden en trainingen.

De Technische Commissie verzamelt deze gegevens en bekijkt per team welke spelers zij voor willen dragen aan de commissie Tophockey om na de winterstop mee te gaan trainen met een 1<sup>e</sup> team.

Vanuit Tophockey zal er beoordeeld worden of deze spelers daadwerkelijk mee gaan trainen. Hierna zullen deze spelers geïnformeerd worden.

Na een aantal trainingen zal bepaald worden of de speler mee blijft doen met de selectiegroep.

## **HOCKEYCLUB 'S-HERTOGENBOSCH APP**

Als begeleider van een team heb je de Hockeyclub 's-Hertogenbosch APP of Teammanager ter beschikking om je coach of andere begeleidingstaken gemakkelijk en overzichtelijk te kunnen uitvoeren. Als speler is de APP of teammanager noodzakelijk om al je informatie over je team en de club te kunnen ontvangen.

De APP is gratis te downloaden en beschikbaar voor Android en IOS. Teammanager is te vinden via de voorpagina van de website van Hockeyclub 's-Hertogenbosch.

Inloggen kan via je lidnummer en een wachtwoord. Je lidcode of een nieuw wachtwoord kan je indien nodig opnieuw aanvragen via de website bij de optie "Teammanager".

De APP en Teammanager zijn bijzonder handig en je kunt er info vinden over alle trainingen en wedstrijden van je eigen team, hockeyende familieleden, favorieten, fluitdiensten, adressen van clubs waar je moet spelen enz.

Ook vindt je er alle gegevens van je team. Je kunt direct vanuit de APP een mail bericht sturen naar het hele team of ieder persoonlijk. Ook kan je direct een teamgenoot of trainer bellen.

Rijbeurten, fluitbeurten, beoordelingsformulieren zullen als optie aan de app en teammanager worden toegevoegd en zullen de huidige handmatige processen gaan vervangen.

Het is erg belangrijk dat je persoonlijk gegevens zoals deze geregistreerd zijn bij de club up-to-date zijn. Met name je e-mail adres(sen) en (mobiel) telefoonnummer. Check dit en pas je gegevens indien nodig aan. Dit kan via de website doch, handiger, via de APP. Maak hier gebruik van!

Het DWF, het digitaal wedstrijd formulier, is ook onderdeel van de APP. Als je eenmaal bent ingelogd hoef je dat voortaan niet meer te doen en kan je dus direct het wedstrijdformulier, als coach of scheidsrechter, afwerken.

## GEDRAGSREGELS

- Ben op tijd aanwezig voor de wedstrijden (minimaal 30 minuten voor aanvang). Dan kan de organisatie voor de wedstrijd ( warmlopen, opstelling, wisselers ed.) op een rustige manier verlopen.
- Begroet en bedank de coach van de tegenstander en de scheidsrechter. Het is netjes als de aanvoerder dit ook doet.
- Scheenbeschermers en bitjes zijn verplicht gesteld door de KNHB!
- Speel in het officiële tenue van Hockeyclub 's-Hertogenbosch. Zwart clubshirt, gele rok/broek en zwarte clubsokken. Het tenue is te koop in de clubshop en bij Sportwinkel Henk van Pelt in de Hinthamerstraat. Het uit tenue is een wit shirt en eventueel witte of gele sokken.
- Laat het team buiten het veld alvast inlopen. Dan kunnen de wedstrijden op tijd beginnen.
- Bij grove overtredingen en ongeoorloofd taalgebruik of onsportief gedrag moet opgetreden worden. Probeer situaties niet uit de hand te laten lopen. Denk daarbij aan Sportiviteit en Respect.
- Waar mensen werken worden fouten gemaakt, leer als team niet te protesteren tegen dubieuze scheidsrechterlijke beslissingen ook al is dat soms moeilijk. Als coach moet je het goede voorbeeld geven.
- Ouders mogen hun kinderen aanmoedigen maar mogen zich niet met het spel bemoeien. Ouders, maar ook broertjes en zusjes mogen niet op het



veld staan en niet in de dug-out zitten maar dienen achter de hekken plaats te nemen.

- Controleer na de wedstrijd de kleedkamer en dug-out. Laat alles netjes. Achter en deponeer alle rommel in de daarvoor bestemde afvalbakken.
- Ook onze club draait op vrijwilligers en er zijn altijd extra mensen nodig. Denk daarbij aan coaches, trainers, gastvrouwen/mannen, ranja moeders, commissieleden, scheidsrechters en hulp bij evenementen, enz. Mocht u interesse hebben dan kunt u zich voor een van deze taken altijd aanmelden bij de gastvrouwen of bij iemand van de jeugdcommissie.